

WUT - Workshop für Männer

Männer lernen schon früh Emotionen, wie Wut und Ärger zu kontrollieren. Vom sogenannten Headquarter behalten sie den Überblick und die Kontrolle. Sie funktionieren tagein, tagaus nach einem strengen Regelcodex. Das kostet viel Energie und Kraft.

Was würde passieren, wenn man(n) die Energie der Wut nicht länger blockiert, sondern für seine Ziele verwenden würde?

- Vermutlich würde man(n) sich mit dieser Kraft, als sehr körperlich und männlich erleben.
- Er könnte mit großer Deutlichkeit spüren, was er will oder nicht will.
- Was ihn wiederum sehr selbstbewusst und fokussiert rüber kommen lassen würde.
- Er würde schneller seine eigenen Grenzen spüren und könnte rechtzeitig die Notbremse ziehen.
- Er hätte keine Angst mehr vor zu viel Nähe und Bindung.
- Es würde endlich mal friedlich sein in seinem Kopf und er könnte zur Ruhe kommen.

Datum: Mittwoch, 29. November 2017

Uhrzeit: 16:30 - ca. 21 Uhr

Ort: Praxis Intensiv Leben, Millergasse 48 / Fügergasse 7, 1060 Wien

Vortragende: Claudia Reiter, Trainerin der Grinberg Methode®

Anmeldung und Information: claudia.reiter@intensivleben.at
